



# DUATLÓN CROSS PLAYAS DE CHIPIONA

SÁBADO 19 NOVIEMBRE  
SALIDA 16:30 h

**PLAYA DE LAS TRES PIEDRAS  
CENTRO DEPORTIVO VENTURI**

**4km + 16km + 2km**  
Obsequio, camiseta técnica  
al recoger el dorsal.

**3 TROFEOS POR CATEGORÍAS ABSOLUTAS**

Categoría A 1986 y posteriores  
Categoría B 1976 al 1985  
Categoría C 1967 al 1975  
Categoría D 1966 y anteriores

**3 trofeos en categoría femenina**

LÍMITE  
INSCRITOS  
120

INSCRIPCIONES HASTA  
EL MIÉRCOLES 16.11.11 (14:00H)  
clubatletismochipiona@gmail.com  
CUOTA 10€ ingreso en  
CAJASOL 2071/1149/86/0023887032



## INSCRIPCIONES

Se realizarán antes del miércoles 16 de Noviembre a las 14:00 h en el correo electrónico [clubatletismochipiona@gmail.com](mailto:clubatletismochipiona@gmail.com) (incluyendo: nombre, apellidos, año nacimiento, DNI y club o localidad de procedencia)

Se establece una cuota única de 10 € a ingresar en la cuenta nº 2071/1149/86/0023887032 de Cajasol reflejando en el ingreso como beneficiario CLUB ATLETISMO CHIPIONA y en concepto Nombre del atleta y DUATLÓN, enviando justificante de pago junto con los datos de inscripción.

Las inscripciones se cerrarán al llegar a los 120 participantes.

## REGLAMENTO

1. El club atletismo Chipiona celebra el próximo 19 de Noviembre de 2011 el Duatlón Cross "Playas de Chipiona en colaboración con la Delegación Municipal de Deportes de Chipiona y el Club Ciclista Capitán Pedales.
2. La prueba constará de tres segmentos 1º carrera a pie de 4 kms, 2º ciclismo en BTT 16 kms, 3º Carrera a pie de 2 kms.
3. Se contemplarán 4 categorías absolutas y una femenina. Los atletas al inscribirse acatan todos los puntos de este reglamento.
4. Será obligatorio el uso del casco en el sector ciclista sin el cual no se podrá participar.
5. La prueba constará de un circuito de carrera de 2 kms y un circuito de bici de 8 kms que en los dos primeros segmentos se le darán dos vueltas y en último de carrera una vuelta.
6. Todo atleta que no pase por los controles de jueces será descalificado.
7. Se proporcionará dorsales a cada atleta para que deberán llevar en la carrera en la zona delantera y en el ciclismo en el frente de la bici, en la tija y en la espalda del atleta. Siendo responsable cada atleta de la clara visión del dorsal en cada control.
8. En la clasificación final será descalificado aquel atleta que no tenga reflejado el paso en todos los puntos de control
9. Para acceder a los boxes se hará una vez recogido los dorsales y señalizada la bicicleta, al terminar la prueba la retirada de bicicletas se realizará con el dorsal del atleta coincidiendo con la bicicleta.
10. La subida a boxes se hará de la siguiente manera: subida y bajada de la carrera a pie por el mismo carril; bajada y subida de la bici por el mismo carril.
11. La entrada y salida de boxes se realizará siempre bajado de la bicicleta.